



**Club Alpino Italiano – Sezione di Asti
Commissione Escursionismo**

Cima di Rosta e Punta del Vallone da Santuario di Prascondù, Ribordone (TO)

27 giugno 2021

Quota partenza: 1335 m.

Quota di arrivo: 2173 m. la Cima di Rosta, 2479 m. la Punta del Vallone

Dislivello in salita: 850 m. per la Cima di Rosta, 1150 m. per la Punta del Vallone

Difficoltà: E per la Cima di Rosta, EE per la Punta del Vallone

Km tot.: 12 circa (Punta del Vallone)

Località di partenza ed arrivo: Santuario di Prascondù, Ribordone (TO)

Tempo totale percorso: 5h (Cima di Rosta) , 6:30h (Punta del Vallone)

Accompagnatori:

ACCORNERO Andrea 340 9004120 ; MACAGNO Piero 349 2909258

Ora e località di partenza:

ore 6:30 (ritrovo ore 6:15), Asti, parcheggio Via Ugo Foscolo davanti allo stadio

A causa dell'emergenza Coronavirus per poter partecipare all'escursione è necessario compilare l'autocertificazione scaricabile sul sito web del Cai di Asti, durante l'escursione si procederà distanziati di 2 metri con obbligo di utilizzo della mascherina in caso non sia possibile mantenere la distanza

Descrizione itinerario

Cima di Rosta e Punta del Vallone sono due belle cime della Valle di Ribordone, valle del versante piemontese del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Dal Santuario di Prascondù (1335m) si prosegue sulla strada sterrata, e dopo un tornante si seguono le evidenti indicazioni per il Colle del Crest (sentiero GTA). Il sentiero sarà spesso e volentieri esposto al sole.

Si attraversa il torrente, si sale tra i prati e giunge ai ruderi dell'Alpe Barlan (1438m) da qui si sale nel bosco per poter guadagnare la dorsale che divide in due la vallata. Una volta giunti sulla dorsale si procede in salita moderata alternando tratti scoperti e molto panoramici a tratti in fresco boschetto di betulle fino ad arrivare sotto ad uno sperone



roccioso, il sentiero lo aggirerà sulla sinistra e si salirà più ripidamente fino ad arrivare sulla sua sommità e poco dopo a raggiungere l'Alpe Roc (1812m). Da qui il sentiero risale a tornanti prima tra cespugli e poi per prati fino a raggiungere il Colle del Crest (2050m, 2:15h dalla partenza). Fino a qui il percorso sarà in comune per tutti, da qui in poi ci saranno due opzioni in base al grado di allenamento

Cima di Rosta: i meno allenati potranno salire a questa facile cima. Dal Colle del Crest si prosegue sulla destra sempre su sentiero GTA in salita moderata fino a raggiungere un grande ometto proprio in corrispondenza della dorsale per la cima, da qui si svolta a sinistra e si risalgono per tracce su prati gli ultimi 50m di dislivello che ci separano dalla vetta (2173m). Grande panorama sulla pianura e sulle cime della Val Soana. Nelle vicinanze c'è anche una piccola stazione meteo

Punta del Vallone: per chi si vuole impegnare un po' di più c'è questa possibilità. Dal Colle del Crest si svolta a sinistra e si risale la dorsale verso la Punta del Vallone tra erba e massi seguendo tracce di sentiero e ometti. Non è sempre facile individuare la traccia e bisognerà essere attenti, La dorsale sale a strappi aggirando alcuni affioramenti rocciosi, l'ultimo tratto è molto pietroso e bisognerà aiutarsi con le mani. Dalla vetta il panorama è grandioso: dalla pianura al Monte Rosa, dalle vette della Val Soana a quelle della mediana Valle Orco.

P.S. la salita alla Punta del Vallone si farà solo in caso di bel tempo e in assenza di nebbia

Per entrambe le opzioni il ritorno si farà sul percorso dell'andata

Buona gita a tutti!!!

