



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Asti  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**6 Aprile 2025**

## **MONTE CARMO DAL GIOGO DI TOIRANO**

*Questo panoramico itinerario percorre parte della tappa 13 dell'Alta Via dei Monti Liguri. E' il percorso più breve e comodo per raggiungere la vetta del Monte Carmo, risalendo il ripido contrafforte occidentale della montagna. Dalla vetta vista sulla costa ligure, la Corsica e l'arco alpino occidentale. Il giogo di Toirano è un valico delle Alpi liguri che collega Toirano, in val Varatella con Bardineto in val Bormida.*



- Difficoltà: E
  - Dislivello: 575 m
  - Quota massima: 1389 m
  - Sviluppo: 9 km
  - Durata: 2 ore e 30 minuti
  - Punti di appoggio: rifugio Amici del Carmo
  - Segnavia principale: AV rosso-bianco-rosso
  - Ultima ricognizione: 28.09.2024
- Equipaggiamento: adeguato all'attività proposta, a pena di esclusione obbligo scarponi a collo alto: a titolo esemplificativo e non esaustivo si consigliano: abbigliamento a strati, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno 1 lt.), bastoncini, giacca antivento. Pranzo al sacco.
- Ritrovo: ore 7 ad Asti, piazza del Palio lato scalinata, partenza ore 7,15
- Il viaggio si svolgerà in pullman, se si raggiungerà il numero minimo di 30 partecipanti. In caso contrario avverrà con auto propria. La quota di partecipazione per i minori di anni 18 è ridotta del 50%. E' prevista una eventuale sosta per la colazione
- Costo pullman: 28 €

- Accompagnatori dell'escursione: Raffaella Brosio, AE Fabio Gagliardi (347-6286315)
- Prenotazione obbligatoria entro: ore 23 del venerdì precedente l'attività, presso la sede del Cai, aperta il martedì e il venerdì dalle ore 21,15
- I soci dovranno essere in regola con il tesseramento per l'anno 2025;

**I non soci** dovranno, al momento dell'iscrizione, segnalare agli accompagnatori la loro posizione. Saranno richiesti € 3 in quanto non tesserati e la copertura assicurativa infortunio e soccorso alpino al costo rispettivamente di € 8,40 e € 4,55. Per informazioni, rivolgersi alla sede Cai di Asti o agli accompagnatori sopra indicati

**NB: non saranno ammesse prenotazioni il giorno della partenza.**

- L'eventuale rinvio della gita causa maltempo sarà comunicato agli iscritti e pubblicato sul sito della sezione [www.caiasti.it](http://www.caiasti.it)
- **I partecipanti all'escursione devono prendere visione ed osservare il Regolamento Escursioni**

**Sociali Cai di Asti, presente sul Sito all'indirizzo:**

**[https://www.caiasti.it/images/Programmi\\_allegat/Regolamento%20escursionismo%20sociale-CAI%20Asti.pdf](https://www.caiasti.it/images/Programmi_allegat/Regolamento%20escursionismo%20sociale-CAI%20Asti.pdf) o consultabile presso la Sezione nei giorni di apertura della Sede.**

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

Il sentiero parte dal Giogo di Toirano (814 m) e si innalza subito prima su un tratto roccioso seguito da un tratto a scalini, per raggiungere un poggio nei pressi di un palo della linea elettrica. Prosegue sempre in salita entrando nel bosco, fino ad arrivare su un panoramico poggio erboso (vista sull'isola di Bergeggi a destra). Si percorre quindi una dorsale per entrare poi in una faggeta; quindi, si prosegue su un tratto di pietre affioranti, scendendo poi in un boschetto. Dopo una zona prativa, una ripida salita porta sulla pietrosa dorsale del Bric Pagliarina (1213 m). Si prosegue con andamento a saliscendi fino ad affrontare una lunga salita che termina sul colletto sottostante la vetta. Con un ultimo strappo in salita lungo la dorsale erbosa si raggiunge la sommità, sulla quale si trova una croce.

La discesa avviene inizialmente per uno scosceso sentiero che porta a una zona prativa e quindi al rifugio Amici del Carmo. Dal rifugio si segue un sentiero poi una traccia fino a una freccia che indica "Sentiero dei 5", si gira a sinistra inoltrandosi nel bosco e in 10' si arriva all'incrocio con il sentiero percorso all'andata.

