



## EDIZIONE 2025

**Presso la Sezione di Asti - Corso Palestro, 11 Asti - Ingresso libero**

**Giovedì 9 gennaio 2025 ore 21,15: "SETTIMANA VERDE 2024 AL CENTRO DELLE DOLOMITI"**

**Audiovisivi dei soci: Silvio Lungo Vaschetto, Sergio Vincenti e Silvano Torchio**

Documentario della tradizionale settimana di escursioni e turismo, organizzata dalla Sezione astigiana e riservata ai Soci C.A.I., che si è svolta lo scorso mese di agosto nella verdeggiante e incontaminata Val Pettorina in Agordino, Provincia di Belluno, Regione Veneto.

La Val Pettorina ed in particolare la confluyente Valle Ombretta, vengono identificate come il "Centro geografico delle Dolomiti".

L'audiovisivo ci conduce lungo sentieri e località nel territorio delle più belle montagne patrimonio Unesco: Marmolada, Civetta, Averau, Nuvolau, Cinque Torri e Pelmo.

**Venerdì 17 gennaio 2025 ore 21,15: CONFERENZA "CIASPOLATA / ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO. FACCIAMO SICUREZZA"**

**Relatore: Luigi Bedin (ANE)**

Interessante serata formativa aperta, in modo particolare, agli appassionati di escursionismo con le ciaspole e a tutti i soci e simpatizzanti che praticano le diverse attività istituzionali in ambiente innevato.

**Giovedì 23 gennaio 2025 ore 21,15: "LA VIA DEL TRATTURO"**

**Audiovisivo del socio Silvano Torchio**

Documentario del trekking in Abruzzo e Molise, effettuato lo scorso mese di ottobre da un gruppo di nostri soci, percorrendo gli antichi sentieri della "Via del Tratturo" da Pescasseroli a Campobasso.

**Giovedì 6 febbraio 2025 ore 21,15: "NAMIBIA"**

**Audiovisivo di Pierluigi Fogliotti**

Il filmato presenterà un viaggio in Namibia, tra i mille paesaggi di questo Paese.

Inizieremo dal deserto del Namib e ci spingeremo a visitare le grandi Dune arancioni di Sossusvlei e la magica depressione di Dead Vlei con la sua luce accecante ed i suoi neri alberi scheletrici.

Ci dirigeremo poi verso la costa ed arriveremo al porto di Walvis Bay, con i suoi uccelli, cetacei, le sue otarie. Ci spingeremo sull'ammaliante Costa degli scheletri e proseguiremo poi verso il suggestivo Monte Spitzkoppe, con i suoi magici colori. Raggiungeremo poi le Epupa Falls, le cascate che segnano il confine con l'Angola.

Concluderemo il nostro viaggio presso l'Etosha National Park, il più grande parco nazionale della Namibia, con i suoi grandi animali e la sua savana.

#### **Giovedì 27 febbraio 2025 ore 21,15: "CORSO DI FERRATE"**

##### ***Presentazione a cura della Scuola di Alpinismo "Franco Gentile"***

La Scuola di Alpinismo "Franco Gentile" con il supporto dell'audiovisivo curato dal socio Luca Lungo Vaschetto presenterà il primo corso di Ferrate.

#### **Giovedì 13 marzo 2025 ore 21,15: "GENTE DI NEPAL"**

##### ***Video-viaggio-documentario del socio: Sergio Vincenti***

Nel buio del mattino, mi torna in mente una frase, letta chissà dove: \*"... come un sogno nella mente dell'uomo ...". Provo a coglierne ogni simbolo, ma alcuni sfuggono, come frammenti di un ricordo: un gesto femminile danzante sotto un diluvio di sole e vento; l'ovale serio di una bimba. La melodia rimane, ma il senso delle parole si dissolve.

Era il 2012, e vagabondavo tra questa gente.

Qui ogni ricordo d'infanzia sembra moltiplicarsi, quasi appartenessero a un'altra epoca, dove l'uomo viveva in armonia con il mondo. Noi ci illudiamo che la nostra vita sia più facile, più comoda, ma ogni giorno cadiamo in questa trappola.

#### **Giovedì 27 marzo 2025 ore 21,15: "UNA CROCE SUL MONTE DELLA GUARDIA"**

##### ***Audiovisivo del socio Silvio Lungo Vaschetto***

Viene riproposto un film suggestivo che racconta un importante evento della vita sezionale del 2007, conosciuto da tutti i soci di una certa età, ma certamente non dalle nuove generazioni: una croce posizionata sul Monte della Guardia a m. 1654, nelle Alpi Liguri dal Socio Franco Gentile (INA), fondatore della Scuola di Alpinismo di Asti, in occasione del 50° anno di matrimonio con Luigina Zeppa, sua inseparabile compagna di vita e di montagna.

Dunque un'opportunità che permetterà a soci e simpatizzanti, giovani e meno giovani, di scoprire e rivivere fatti e personaggi della storia sezionale.

Sarà inoltre presentato un secondo audiovisivo, dello stesso autore, inerente la "Giornata speciale con la partecipazione del Vescovo di Asti per la benedizione della croce" (2008).

#### **Giovedì 10 aprile 2025 ore 21,15: "NORVEGIA ON ICE"**

##### ***Audiovisivo degli istruttori della Scuola di Alpinismo***

Tra amici e ghiaccio: 2300 km on the road alla scoperta delle cascate norvegesi.

Immaginate di caricare un'auto con attrezzatura da ghiaccio, provviste e tanto entusiasmo, e poi di partire per un viaggio di 2300 chilometri. Destinazione? Hemsedal, in Norvegia, per affrontare le sue spettacolari cascate di ghiaccio.

Questa non è solo la storia di una vacanza avventurosa, ma del legame tra amici: Elio, Ermanno, Marco e Valentina che dopo il lungo viaggio, si sono incontrati direttamente in Norvegia con altri compagni di avventura, Alessandro, Elena, Lorenzo e Manuel, accomunati dalla stessa passione.

Una vacanza di risate, fatica e momenti indimenticabili, in cui abbiamo condiviso un'esperienza unica. La strada ha portato non solo verso luoghi incredibili, ma anche a riscoprire la semplicità del viaggio, il valore del tempo insieme e l'energia pura che la natura sa regalare.

Lasciatevi trasportare da questo racconto: un mix di esplorazione e amicizia che vi farà venire voglia di prendere il prossimo volo, o magari di scegliere anche voi l'auto!

**Giovedì 8 maggio 2025 ore 21,15: "LA VIA ELLENICA"**

**Audiovisivo del socio Sergio Ardisson**

*"Apulia, cujus metropolis est Brundiston, per istam navigatur in terram sanctam"* recita la didascalia del mappamondo di Hyggeden del 1360, a testimonianza della millenaria importanza di Brindisi come principale porto d'imbarco verso l'Oriente e la Terra Santa. Alla Porta d'Oriente i pellegrini giungevano attraverso la Via Appia-Traiana che proprio a Brindisi si concludeva. Dalla colonna terminale della *Regina Viarum* ha inizio la Via Ellenica, un affascinante cammino percorso dagli antichi pellegrini greci che dal mare raggiungevano l'interno del Mezzogiorno d'Italia fino all'antica Matera.

La prima parte del cammino attraversa la **Valle d'Itria**, la cui campagna ordinata punteggiata dai trulli, dalle masserie e dagli uliveti secolari regala al viaggiatore un senso di fiaba.

La seconda parte del cammino è completamente immersa nella **Terra delle Gravine** dove l'habitat rupestre la fa da padrone: antichi villaggi ricordano al pellegrino un medioevo dimenticato fatto di case e chiese ipogee, di strade acciottolate e di ponti che si affacciano su grandi canyon con paesaggi mozzafiato.

Superato quindi il confine con la Basilicata si raggiunge la straordinarietà di Matera.

**Giovedì 22 maggio 2025 ore 21,15: "GIRO DEL MONVISO"**

**Audiovisivo**

Questo tour del Monviso - organizzato da alcuni soci della Sezione CAI di Asti insieme ad alcuni allievi della scuola AL.AT (corso E2) e svolto a luglio 2024 - è nato quasi per caso da un'idea condivisa e lanciata da coloro che avevano svolto questo giro anni fa e avevano piacere di rifarlo e da altri curiosi che volevano provare un trekking di più giorni in uno dei luoghi-simbolo della nostra regione, il Monviso.

Lo spirito di gruppo ha guidato i nostri passi nell'organizzazione del tour che è stato un'occasione per sperimentare quanto appreso durante i corsi di escursionismo e allo stesso tempo un'esplorazione del territorio intorno al Monviso per godere dei suoi panorami superlativi.

L'atmosfera di condivisione e di amicizia ha contraddistinto il nostro tour.

**Giovedì 5 giugno 2025 ore 21,15: "INDIA"**

**Audiovisivo della socia Silvia Capellino**

Rajasthan e Uttar Pradesh: terre di Maharaja, di grandi re, terre di tradizioni forti, di palazzi e di fortezze, di miti e divinità sul fiume sacro.

**Giovedì 2 ottobre 2025 ore 21,15: "ALIMENTAZIONE IN MONTAGNA"**

**Relatore: Marco Tinivella, ANE e componente della Commissione medica LPV**

Interessante serata formativa aperta a tutti i soci e simpatizzanti che praticano le diverse attività istituzionali.