



**Club Alpino Italiano – Sezione di Asti
Commissione Escursionismo**

Anello della Gran Guglia e Punta Cerisira Val Germanasca (TO)

15 settembre 2024

Quota partenza: 1742 m

Punto più alto: Punta Cerisira, 2822 m

Dislivello totale: 1200 m circa compresi i saliscendi

Difficoltà: E

Località di partenza ed arrivo: alpeggio Bout du Col, Prali

Tempo totale: 6;30 ore ca

Accompagnatori:

ACCORNERO Andrea 340 9004120 ; BOLGIANI Gianluigi
(ASE) 338 8949644

Ora e località di partenza:

6;15 (ritrovo ore 6), Asti, piazza Campo del Palio - lato scalinate.

Il trasferimento sarà effettuato con auto proprie

Non soci.** I non soci dovranno, al momento dell'iscrizione, segnalare ai capi gita la loro posizione. La loro partecipazione sarà possibile solo se vi è disponibilità di posti (i soci hanno la precedenza nelle iscrizioni) e sarà ritenuta valida se confermata - entro il martedì antecedente la gita - con il versamento dell'acconto della quota di partecipazione. Ai non soci saranno richiesti, oltre la quota normale di partecipazione, € 3,00 perché non tesserati. **Il non socio non ha copertura assicurativa. E' possibile attivare su richiesta la copertura assicurativa infortunio e/o soccorso alpino al costo rispettivamente di € 7,50 e € 4.05.

Descrizione itinerario

Dal parcheggio dell'alpeggio Bout du Col (1742 m) si segue l'evidente stradina in direzione del Rifugio Lago Verde che sale alternando tratti comodi a tratti piuttosto ripidi. Si continua per più di un'ora fino ad un bivio dove si svolta a sinistra (quota 2100 m circa, evidenti cartelli). Qui il sentiero inizierà a salire con molti tornanti ma mai con eccessiva pendenza fino ad un bivio dove si svilterà a destra e si continuerà a salire a tornanti. A quota 2600 m circa troviamo un altro bivio che si dovrà memorizzare: inizialmente gireremo a sinistra in direzione della Punta Cerisira. Il sentiero sale abbastanza gradualmente nella pietraia fino a raggiungerne la vetta (2822 m, casermetta in rovina). Ottimo panorama su tutte le valli circostanti e sull'onnipresente Monviso.

Dalla cima riscenderemo fino al precedente bivio e si seguirà il sentiero per il Rifugio Lago Verde. In circa 30 minuti di salita giungeremo al Colletto della Gran Guglia (2790 m)

proprio a fianco dell'omonima cima e in 20 minuti si scenderà ripidamente al Rifugio Lago Verde (2583 m, ottimo punto di sosta) ed al medesimo lago. Dal rifugio si scende sul sentiero che taglia un lungo tratto della strada di servizio al rifugio per poi ricongiungersi più in basso. Successivamente dopo alcuni saliscendi su stradina si incontrerà il primo bivio descritto concludendo così l'anello.

Da qui ritorneremo alle auto sul percorso dell'andata.

Per chi nn se la sente di salire alla Punta Cerisira potrà evitarla salendo direttamente al Colletto della Gran Guglia.

Buona gita a tutti!!!!

