



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Asti  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**SABATO 24 AGOSTO 2024**

**Anello del Lago Nero mt. 2246 e Cascata del Passet - Val Maira (CN)**



Si propone un'escursione "speciale", un giro ad anello con destinazione il Lago Nero, gioiello lacustre incastonato tra le pendici di Rocca la Meja ed al ritorno breve digressione alla magnifica ed iconografica Cascata del Passet. Durante la sosta al Lago Nero ed alla Cascata, le accompagnatrici Serena Barni ed Alessia Trua svolgeranno attività di pilates /rilassamento profondo e letture di poesie per far vivere un'esperienza immersiva nell'ambiente bucolico alpino.

- Difficoltà: E Escursionistica. Altitudine partenza: metri 1663/ Quota massima metri 2292.

*(NB: la difficoltà indicata si riferisce al momento in cui è stata effettuata la ricognizione. In caso di innevamento, o condizioni meteo climatiche avverse può cambiare anche notevolmente ed in tal caso gli accompagnatori si riservano di modificare, a loro insindacabile giudizio, l'itinerario)* Dislivello e sviluppo: circa 750 mt. in ascesa, lungo circa 12 km, itinerario ad anello.

- Durata: circa A/R 5 ore, soste escluse.
- Pranzo al sacco.
- Equipaggiamento: adeguato all'attività proposta, si consigliano scarponcini con suola in vibram o similari; a titolo esemplificativo e non esaustivo si consigliano: abbigliamento a strati, occhiali da sole, crema solare, acqua (almeno 1 lt.), bastoncini, giacca antivento, guanti.

- Ritrovo: Asti, Piazza Campo del Palio ore 6.30, partenza ore 6:45, **trasferimento in PULLMAN** (se non si raggiungesse il numero minimo di 30 partecipanti previsto, il trasferimento si effettuerà con mezzi propri).
- Partenza e arrivo itinerario: Grange Selvest (Canosio).
- Direttore di gita: Mario Gavuzzi (ASE) tel. 3281044625; accompagnatori: Alessia Trua (tel. 3339800788); Serena Barni (3481525263).
- Prenotazione obbligatoria entro martedì 20.08.2024 ore 22:00 presso la sezione (nei giorni di martedì e venerdì dalle ore 21.00, salvo periodo di chiusura feriale dal 6 al 16 agosto), o contattando i referenti, o tramite e-mail a: [asti@cai.it](mailto:asti@cai.it).
- Contributo gita per i soci: caparra euro 10,00; euro 3,00 qualora il trasferimento venga effettuato in auto. I soci dovranno essere in regola con il tesseramento per l'anno 2024; **I non soci** dovranno, al momento dell'iscrizione, segnalare al referente la loro posizione. Sarà richiesto, oltre la quota normale di partecipazione, € 3,00, perchè non tesserati la copertura assicurativa infortunio e soccorso alpino al costo rispettivamente di € 8,40 e € 4,55. Per informazioni, rivolgersi alla sede Cai di Asti o ai referenti gita sopra indicati. NB: non saranno ammesse prenotazioni il giorno della partenza.
- L'eventuale rinvio della gita causa maltempo sarà comunicato agli iscritti e pubblicato sul sito della sezione [www.caiasti.it](http://www.caiasti.it)



## DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

L'escursione si svolge in Val Maira, dopo Dronero si risale la vallata ed all'altezza di Ponte Marmora si svolta a sinistra per Marmora per poi girare a destra per Canosio. Dopo la borgata Preit si continua verso il colle del Preit sino all'ampio parcheggio appena oltre le Grange Selvest ( metri 1663).

A piedi si segue la carrareccia del Giro di Rocca la Meja e dopo comodi tornanti si giunge alla Grangia Culausa ( metri 1932). Ora il percorso si svolge su sentiero, a quota metri 2030 si raggiunge il bivio per il Lago Nero - sinistra senso di marcia - il sentiero sale un po' più ripido, con bellissime vedute dell'Altipiano della Gardetta e del Monte Cassorso.

Si raggiunge un colletto innominato a quota metri 2.292, dove in pochi minuti si scende nell'amana conca del **Lago Nero** ( metri 2242) contornato da sponde erbose, larici e pietraie. Il posto è veramente incantevole e perfetto per una pausa rilassante durante la quale verrà svolta, per chi desidera, attività di pilates, della durata di circa 45 minuti, costituita da esercizi di respirazione, tonificazione e allungamenti del corpo nel contesto armonioso della natura circostante. Verrà quindi eseguito un rilassamento profondo per una connessione mentale con l'ambiente. Per tale attività si consiglia tappetino o telo da stendere a terra.

Per il ritorno si prosegue con percorso ad anello verso l'emissario del lago dove il sentiero risale per alcuni metri la riva nord lungo un piccolo pianoro tra i larici. Superate alcune balze ai piedi del monte Bert si giunge più in basso alla Grangia Chiacaroso (2.080 metri). Si scende quindi lungo la carrozzabile che porta all'alpeggio e dopo seicento metri di sviluppo si ricongiunge con la strada sterrata principale che torna dal più lungo Giro della Meja. Si svolta a sinistra ed in circa un'ora di discesa si raggiungono le Grange Colombero sottano (1.698 metri) e quindi si torna alla Grangia Selvest. A questo punto si svolge l'ultima parte dell'escursione, si risale per pochi metri la strada asfaltata che porta al Colle del Preit, ed al primo tornante a destra, si prende un piccolo sentiero che conduce nel bosco. Costeggiando il torrente si giunge alla magnifica cascata del **Pis del Passet**. La sosta per contemplare questo luogo ameno verrà accompagnata dalla lettura di alcuni brani letterari. Indi si ripercorre il sentiero ed in pochi minuti si conclude l'itinerario al parcheggio.

Buon Gita!

---