



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO AL.AT
Coordinamento delle Sezioni della Provincia di Alessandria
(Acqui Terme, Alessandria, Casale Monferrato, Novi Ligure, Ovada, San Salvatore Monferrato, Tortona, Valenza) e Sezione di Asti

BANDO DELLA 2° EDIZIONE DEL

CORSO ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SOCIALE E3

DAL 14/05/2025 AL 06/07/2025

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il **Corso Attività Escursionistica Sociale E3** si rivolge ai Soci che hanno già acquisito esperienza in ambito escursionistico, sia pratica in ambiente che culturale, grazie alla frequentazione di corsi avanzati (E2). L'accesso è anche consentito mediante la certificazione da parte del Presidente Sezionale dell'attività personale e sezionale svolta dal candidato.

L'obiettivo del Corso E3 è quello di dare una formazione ancora più completa ed approfondita ai Soci, in modo che questi possano inserirsi in modo attivo nelle attività sociali e nella promozione dell'escursionismo, dedicandosi all'organizzazione e conduzione di escursioni in modo più consapevole, nonché di fornire un'adeguata preparazione per chi intenderà proseguire l'iter formativo per conseguire la qualifica di Accompagnatore Sezionale di Escursionismo.

REQUISITI

Attestato di frequenza Corso E2 oppure CV certificante adeguata attività di esperienza e conduzione delle escursioni sociali sezionali negli ultimi due anni, oltre ad una buona attività personale, firmato dal Presidente Sezionale.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

I candidati dovranno comunicare alla Sezione di appartenenza che intendono presentare domanda di ammissione e richiedere, ove necessario, al Proprio Presidente la certificazione della propria attività sezionale.

L'ammissione al Corso E3 è subordinata alla verifica della regolarità del tesseramento. In caso di superamento del numero massimo di iscrizioni, fissato in n. 20 allievi, si procederà all'ammissione secondo l'ordine cronologico di presentazione della domanda d'iscrizione; in tal caso farà fede la data di ricezione della domanda stessa.

Le domande di partecipazione al Corso E3 dovranno essere inviate alla SCUOLA AL.AT, utilizzando il modello allegato al presente Bando scaricabile a seguente link: https://docs.google.com/forms/d/1KYY5qwFb58OcQYPg8RFf74VxbyMNRKOyRsBHd2Qy6_0/edit entro e non oltre il **15.04.2025**, corredata dei seguenti documenti:

- Attestato di frequenza a Corsi E2 per chi ne è in possesso;
- CV in formato PDF, utilizzando il modello allegato al presente Bando scaricabile al seguente link: https://docs.google.com/document/d/1F3wpBlzAjPCZJdZW4CmMrl-x-bDG1z/edit?usp=share_link&oid=113062418163407173692&rtpof=true&sd=true, sottoscritto dal candidato e dal Presidente di Sezione attestante le attività di conduzioni nelle escursioni sociali negli ultimi due anni ed attività personale escursionistica di difficoltà E – EE, per chi non ha frequentato Corsi E2;
- Certificato di iscrizione al CAI scaricabile dalla piattaforma MYCAI dalla propria pagina personale;

La partecipazione al Corso in oggetto è gratuita.

REGOLAMENTO DEL CORSO

- 1- L'iscrizione al corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, di età non inferiore a 18 anni.
- 2- Ai partecipanti al Corso E3 si raccomanda puntualità e frequenza alla lezione teorica e alle uscite pratiche. Durante le esercitazioni in ambiente gli allievi dovranno essere adeguatamente equipaggiati per attività in media montagna, con obbligo di scarponi tecnici a collo alto e suola vibram e dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli istruttori. Considerato che le escursioni in ambiente di media montagna possono presentare potenziali pericoli ineliminabili, la Direzione adotterà tutte le precauzioni del caso per ridurre gli stessi. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso E3 coloro che non si attenessero al presente regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il Corso E3 stesso. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso E3 in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
- 3- L'assenza ingiustificata ad una o più esercitazioni in ambiente può comportare l'esclusione dal Corso E3.
- 4- La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni in ambiente saranno effettuate con mezzi propri, salvo indicazioni diverse contenute nel presente bando.
- 5- Tutti i partecipanti al Corso E3 saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.
- 6- Il Corso E3 si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici previsti e dettati dal *Manuale Didattico per i corsi sezionali di Escursionismo e Cicloescursionismo Edizione 2023 versione 1.2 del 24/11/2023*
- 7- Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Centrale per l'Escursionismo.

Alla fine del Corso E3, agli allievi ritenuti idonei verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo. Il rilascio dell'attestato

è subordinato alla partecipazione ad almeno n.3 lezioni teoriche e n. 3 uscite in ambiente.

PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE

<i>N</i>	<i>DATA - ORARIO</i>	<i>LUOGO</i>	<i>ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE</i>
1	14/05/202 5 ORE 21	ALESSANDRIA	IL CAI E L'ESCURSIONISMO - Presentazione del corso: finalità e struttura, organizzazione e strutture del CAI, organizzazione della Sezione, breve presentazione dei corsi di qualifica, titolo di 1° e 2° livello, specializzazioni. Montagnaterapia e Seniores
2	21/05/202 5 ORE 21	ASTI	L'ACCOMPAGNAMENTO DAL PUNTO DI VISTA FORMALE – Aspetti amministrativi e formali: comunicazioni alla Sezione, locandina, piattaforma informatica, responsabilità dell'accompagnamento, assicurazioni.
3	18/06/202 5 ORE 21	ALESSANDRIA	L'ACCOMPAGNAMENTO SEZIONALE IN PRATICA – Accompagnamento: organizzazione e conduzione gruppi (anche numerosi), gestione emergenze
4	02/07/202 5 ORE 21	ASTI	GESTIONE DEL RISCHIO – Gestione del rischio, primo soccorso (cenni

PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE

<i>N</i>	<i>DATA - ORARIO</i>	<i>LUOGO</i>	<i>ARGOMENTI DELLA LEZIONE</i>
1	24/05/2025 1 giornata	VALDIERI (CN) CIMA PISSOUSA M 1673 DIFF E DISLIVELLO 900	Escursione di difficoltà T/E con valenze ambientali/ antropiche / storiche con particolare attenzione a: - Dimostrazione pratica di conduzione a scopo divulgativo, gestione dell'interesse, comunicazione, gestione dei ritmi, gestione del gruppo; Gli allievi saranno chiamati a predisporre degli interventi di tipo culturale che svolgeranno durante il percorso. A tratti saranno chiamati a condurre l'escursione
2	25/05/2025 1 giornata	TERME DI VALDIERI ESCURSIONE AL LAGO DI VALCUCA M 2189 DIFF EE DISLIVELLO 810 M	Escursione di difficoltà E/EE con valenze tecniche varie e di adeguata lunghezza e dislivello, con particolare attenzione a: - Dimostrazione pratica di conduzione di una escursione di medio/alto impegno con gestione del gruppo, comunicazione, gestione dei ritmi, soluzione di problematiche relative alla sicurezza del gruppo;

			Gli allievi saranno chiamati a gestire momenti che richiedono organizzazione del gruppo (guadi, passaggi impegnativi, tratti attrezzati ecc.). Si svolgerà un'esercitazione di gestione di una situazione d'emergenza. A tratti saranno chiamati a condurre l'escursione.
3	22/06/ 2025 Uscita attività Sezion ale 1 giornat a	MONTE TESTAS ANELLO DA ROASCHIA (CN) DIFF E DISLIVELLO M 1040 ESCURSIONE CAI ASTI	Inserimento in un'escursione sociale con ruolo di aiuto accompagnatore, sotto l'attenzione di uno o più docenti (meglio se aventi il ruolo di Accompagnatore dell'escursione in oggetto). L'allievo sarà stimolato a confrontarsi con aspetti reali della conduzione e a risolvere teoricamente le problematiche che gli verranno poste. Collaborerà all'organizzazione, alla comunicazione e allo svolgimento dell'escursione sociale.
4	06/07/ 2025 uscita attività sezion ale 1 giornat a	MONTE PANCHEROT PER LA FINESTRA DI CIGNANA DA PERRERES (AO) DIFF EE DISLIVELLO 772 ESCURSIONE CAI ALESSANDRIA	Inserimento in un'escursione sociale con ruolo di aiuto accompagnatore, sotto l'attenzione di uno o più docenti (meglio se aventi il ruolo di Accompagnatore dell'escursione in oggetto). L'allievo sarà stimolato a confrontarsi con aspetti reali della conduzione e a risolvere teoricamente le problematiche che gli verranno poste. Collaborerà all'organizzazione, alla comunicazione e allo svolgimento dell'escursione sociale.

Alessandria, li 05/03/2025.

Il Direttore del Corso

AE PAOLO PATRUCCO

